

CLUB DEGLI OTTIMISTI

Coordinatore: dott. Giuseppe A. Campra,
psicologo e psicoterapeuta

L'ottimismo lo possiamo pensare come un'energia interiore, una disposizione d'animo che una volta attivata contagia e colora il nostro modo di vedere la vita e di vivere i rapporti con le altre persone.

Essere ottimisti non significa ignorare che non esistono dei problemi, ma riconoscere la loro esistenza e adoperarsi per trovare una soluzione, convinti che la si troverà.

E' un atteggiamento realista e al tempo stesso possibilista.

L'ottimista non si scoraggia alle avversità della vita ma cerca un modo per superarle, di dare un senso, un significato sia alle avversità che alle sconfitte.