

PRANOTERAPIA: *Alla scoperta delle Energie Sottili*

Coordinatrice: dott.ssa Erika Anna De Stefano

I temi che verranno trattati durante i vari incontri, vedono come argomento principe proprio quello delle *Energie Sottili*, del loro significato e della loro importanza nella nostra vita.

Noi siamo fatti di energia, tutto intorno a noi è energia!

Questo concetto è importante per avere maggiore consapevolezza del nostro potenziale e per comprendere che a volte, alcune situazioni che viviamo, possono derivare anche da squilibri o blocchi energetici dati da stress, stanchezza e tanto altro...

Verranno affrontati argomenti che parleranno delle frequenze, dei vari tipi di onde dei Chakra e dei campi energetici... insomma un vero viaggio nel mondo delle *Energie Sottili* fino ad arrivare alla pratica che più di tutte utilizza le biofrequenze per riportare in equilibrio psico-fisico corpo, mente e spirito. La *Pranoterapia*.

A cosa serve?

Come funziona?

Da dove nasce?

Chi è il pranoterapeuta?

Questo e tanto altro per scoprire un mondo ancora poco compreso ma che racchiude un grande potenziale per il nostro completo benessere.