

IL NOTIZIARIO DELLE CURIOSITA'

Coordinatore: dott. arch. Mario Minchillo **

Parlare ascoltando è il miglior modo per aiutarsi.

Parlare è il modo più importante per comunicare con gli altri e nella quotidianità abbiamo molte ragioni per parlare.

Talvolta parlare aiuta e serve per essere ascoltati e questo dà sollievo.

Chi non può condividere con altri le proprie paure spesso diventa ansioso e depresso.

Ed è un'opportunità di provare ad esternare ascoltando l'opinione di una persona che conosciamo o non conosciamo.

Prova!!!